|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова*  *«09»июля 2025 г.* | | | |
| ***10 июля2025 г.*** | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** | |
| ***Макароны, запеченные с яйцом***  ***Бутерброд с маслом***  ***Чай с сахаром*** | ***95***  ***24/4***  ***180*** | | ***285,9***  ***57,25***  ***45,12*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  | |
| ***Яблоко*** | ***100*** | | ***109,12*** |
| ***ОБЕД*** |  |  | |
| ***Салат Витаминный***  ***Суп картофельный с бобовыми, с гренками***  ***Пюре картофельное***  ***Котлета рыбная***  ***Компот из апельсинов с яблоками***  ***Хлеб ржаной*** | ***35***  ***200/8/18***  ***130***  ***55***  ***180***  ***37*** | ***141,94***  ***184,48***  ***106,97***  ***115,60***  ***110,96***  ***79,18*** | |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  | |
| ***Каша рисовая молочнаяжидкая***  ***Хлеб пшеничный***  ***Какао с молоком*** | ***200***  ***24***  ***180*** | ***210,13***  ***57,25***  ***153,92*** | |