|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова* *«09»июля 2025 г.* |
| ***10 июля2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Макароны, запеченные с яйцом******Бутерброд с маслом******Чай с сахаром*** | ***95******24/4******180*** | ***285,9******57,25******45,12*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Яблоко*** | ***100*** | ***109,12*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат Витаминный******Суп картофельный с бобовыми, с гренками******Пюре картофельное******Котлета рыбная******Компот из апельсинов с яблоками******Хлеб ржаной*** | ***35******200/8/18******130******55******180******37*** | ***141,94******184,48******106,97******115,60******110,96******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Каша рисовая молочнаяжидкая******Хлеб пшеничный******Какао с молоком*** | ***200******24******180*** | ***210,13******57,25******153,92*** |