|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова  «09»июня2025 г. | | | |
| **10 июня 2025 г.** | | | |
| **ЗАВТРАК** | **Выход порции** | **Калорийность** | |
| **Омлет с морковью**  **Кукуруза консервированная**  **Бутерброд с маслом**  **Чай с сахаром** | **80**  **28**  **25/5**  **180** | | **120,86**  **35,7**  **39,0**  **42,1** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  | |
| **Банан** | **89** | | **32,5** |
| **ОБЕД** |  |  | |
| **Салат из свежих помидоров**  **Свекольник**  **Рагу из овощей с мясом**  **Кисель**  **Хлеб ржаной** | **35**  **200**  **160**  **180**  **37** | | **35,19**  **119,92**  **182,84**  **55,77**  **64,2** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |  | |
| **Пирожок с повидлом**  **Кофейный напиток со сгущенным молоком** | **80**  **180** | **210,13**  **63,2** | |