|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮЗаведующий МКДОУ «Детский сад №20» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова«09»июня2025 г. |
| **10 июня 2025 г.** |
| **ЗАВТРАК** | **Выход порции** | **Калорийность** |
| **Омлет с морковью****Кукуруза консервированная****Бутерброд с маслом****Чай с сахаром** | **80****28****25/5****180** | **120,86****35,7****39,0****42,1** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |
| **Банан** | **89** | **32,5** |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Салат из свежих помидоров****Свекольник****Рагу из овощей с мясом****Кисель****Хлеб ржаной** | **35****200****160****180****37** | **35,19****119,92****182,84****55,77****64,2** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |  |
| **Пирожок с повидлом****Кофейный напиток со сгущенным молоком** | **80****180** | **210,13****63,2** |