|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова* *«07» марта 2025 г.* |
| ***10 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Макароны отварные с маслом******Бутерброд с сыром******Кофейный напиток на сгущенном молоке*** | ***95******25/18******180*** | ***179,35******57,25******65,2*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Кисель*** | ***180*** | ***81,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свеклы с солеными огурцами******Суп крестьянский с крупой******Плов из отварной говядины******Компот из сухофруктов******Хлеб ржаной*** | ***40******200/11******165******180******37*** | ***55,62******167,82******240,62******55,72******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Каша овсяная из «Геркулеса»******Какао с молоком******Хлеб пшеничный******Кислородный коктейль*** | ***200******180******25******45*** | ***210,13******153,92******57,25*** |