|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова*  *«10»июля2025 г.* | | | |
| ***11 июля2025 г.*** | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** | |
| ***Каша пшенная молочная жидкая***  ***Бутерброд с маслом***  ***Кофейный напитоксмолоком*** | ***200***  ***24/5***  ***180*** | | ***194,3***  ***95,77***  ***121,46*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  | |
| ***Кисель*** | ***180*** | | ***31,98*** |
| ***ОБЕД*** |  |  | |
| ***Сельдь с луком***  ***Рассольник ленинградский со сметаной***  ***Картофельная запеканка с мясом***  ***Компот из сухофруктов***  ***Хлеб ржаной*** | ***30***  ***200***  ***150***  ***180***  ***39*** | | ***72,01***  ***150,65***  ***253,26***  ***55,72***  ***96,3*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  | |
| ***Сырники из творога***  ***Чай с сахаром*** | ***80***  ***180*** | ***241,31***  ***39,0*** | |