|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова**«10»июля2025 г.* |
| ***11 июля2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Каша пшенная молочная жидкая******Бутерброд с маслом******Кофейный напитоксмолоком*** | ***200******24/5******180*** | ***194,3******95,77******121,46*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Кисель*** | ***180*** | ***31,98*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Сельдь с луком******Рассольник ленинградский со сметаной******Картофельная запеканка с мясом******Компот из сухофруктов******Хлеб ржаной*** | ***30******200******150******180******39*** | ***72,01******150,65******253,26******55,72******96,3*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Сырники из творога******Чай с сахаром*** | ***80******180*** | ***241,31******39,0*** |