|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова*  *«11» марта 2025 г.* | | | |
| ***12 марта 2025 г.*** | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** | |
| ***Каша манная молочная жидкая***  ***Бутерброд с маслом***  ***Кофейный напиток с молоком*** | **200**  **25/5**  **180** | | ***201,1***  ***93,95***  ***132,0*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  | |
| ***Яблоко*** | **105** | | ***32,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  | |
| ***Салат из свежих огурцов***  ***Суп картофельный с клецками***  ***Шницель куриный припущенный***  ***Макаронные изделия отварные***  ***Компот из сухофруктов***  ***Хлеб ржаной*** | **30**  **200**  **60**  **95**  **180**  **37** | | ***35,64***  ***173,3***  ***139,51***  ***140,31***  ***55,72***  ***79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  | |
| ***Вареники ленивые из творога***  ***Кисель***  ***Кислородный кокрейль*** | **85**  **180**  **45** | ***273,9***  ***39,0*** | |