|  |
| --- |
|  *УТВЕРЖДАЮ* *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова* *«11» марта 2025 г.* |
|  ***12 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Каша манная молочная жидкая******Бутерброд с маслом******Кофейный напиток с молоком*** | **200****25/5****180** | ***201,1******93,95******132,0*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Яблоко*** | **105** | ***32,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свежих огурцов******Суп картофельный с клецками******Шницель куриный припущенный******Макаронные изделия отварные******Компот из сухофруктов******Хлеб ржаной*** | **30****200****60****95****180****37** | ***35,64******173,3******139,51******140,31******55,72******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Вареники ленивые из творога******Кисель******Кислородный кокрейль*** | **85****180****45** | ***273,9******39,0*** |