|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова**«07» мая 2025г.* |
| ***12 мая 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Макароны отварные с маслом******Чай с сахаром******Бутерброд с маслом*** | ***100******180******25/5*** | ***285,98******61,62******72,8*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Кисель*** | ***180*** | ***77,0*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свеклы с солеными огурцами******Суп картофельный с рыбными консервами******Гуляш из говядины******Каша гречневая рассыпчатая******Компот из с/фруктов******Хлеб ржаной*** | ***50******200******75******80******180******37*** | ***55,62******218,9******137,56******166,7******55,72******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Каша манная молочная жидкая******Хлеб пшеничный******Какао на сгущенном молоке*** | ***200******25******180*** | ***201,1******57,25******136,96*** |