|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова**«14» июля2025 г.* |
| ***15июля2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Омлет натуральный******Кукуруза консервированная******Бутерброд с маслом******Чай с сахаром*** | ***70******35******25/4******180*** | ***93,06******35,7******28,2******91,06*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Банан*** | ***102*** | ***51,2*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свежих помидоров******Суп гороховый с гренками******Голубцы ленивые******Компот из яблок с лимоном******Хлеб ржаной*** | ***30******200/5/20******110******180******37*** | ***35,79******218,9******154,94******59,1******74,9*** |
| ***УЖИН*** |  |  |
| ***Булочка домашняя******Сок*** | ***70******147*** | ***198,26******57,25*** |