|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮЗаведующий МКДОУ «Детский сад №20» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова «11»июня2025 г. |
| **16 июня 2025 г.** |
| **ЗАВТРАК** | **Выход порции** | **Калорийность** |
| **Макароны отварные с маслом****Бутерброд с маслом****Кофейный напиток на сгущенном молоке** | **100****25/5****180** | **179,35****57,25****65,2** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  |
| **Кисель** | **180** | **81,5** |
| **ОБЕД** |  |  |
| **Салат из свеклы с солеными огурцами****Суп крестьянский с крупой****Плов из отварной говядины****Компот из сухофруктов****Хлеб ржаной** | **40****200/11****165****180****37** | **55,62****167,82****240,62****55,72****79,18** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |  |
| **Каша овсяная из геркулеса****Какао смолоком****Хлеб пшеничный** | **200****180****25** | **210,13****153,92****57,25** |