|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова  «11»июня2025 г. | | | |
| **16 июня 2025 г.** | | | |
| **ЗАВТРАК** | **Выход порции** | **Калорийность** | |
| **Макароны отварные с маслом**  **Бутерброд с маслом**  **Кофейный напиток на сгущенном молоке** | **100**  **25/5**  **180** | | **179,35**  **57,25**  **65,2** |
| **2 ЗАВТРАК** |  |  | |
| **Кисель** | **180** | | **81,5** |
| **ОБЕД** |  |  | |
| **Салат из свеклы с солеными огурцами**  **Суп крестьянский с крупой**  **Плов из отварной говядины**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб ржаной** | **40**  **200/11**  **165**  **180**  **37** | | **55,62**  **167,82**  **240,62**  **55,72**  **79,18** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |  | |
| **Каша овсяная из геркулеса**  **Какао смолоком**  **Хлеб пшеничный** | **200**  **180**  **25** | **210,13**  **153,92**  **57,25** | |