|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова**«14» марта 2025г.* |
| ***17 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Запеканка из творога******Чай с сахаром******Бутерброд с сыром*** | ***65******180******25/18*** | ***285,98******61,62******72,8*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Сок******Кислородный коктейль*** | ***159******22*** | ***77,0*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свеклы******Суп картофельный с рыбными консервами******Гуляш из говядины******Каша гречневая рассыпчатая******Компот из с/фруктов******Хлеб ржаной*** | ***40******200******75******75******180******37*** | ***55,62******218,9******137,56******166,7******55,72******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Каша манная молочная жидкая******Хлеб пшеничный******Какао с молоком*** | ***200******25******180*** | ***201,1******57,25******136,96*** |