|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова*  *«14» марта 2025г.* | | | |
| ***17 марта 2025 г.*** | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** | |
| ***Запеканка из творога***  ***Чай с сахаром***  ***Бутерброд с сыром*** | ***65***  ***180***  ***25/18*** | | ***285,98***  ***61,62***  ***72,8*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  | |
| ***Сок***  ***Кислородный коктейль*** | ***159***  ***22*** | | ***77,0*** |
| ***ОБЕД*** |  |  | |
| ***Салат из свеклы***  ***Суп картофельный с рыбными консервами***  ***Гуляш из говядины***  ***Каша гречневая рассыпчатая***  ***Компот из с/фруктов***  ***Хлеб ржаной*** | ***40***  ***200***  ***75***  ***75***  ***180***  ***37*** | | ***55,62***  ***218,9***  ***137,56***  ***166,7***  ***55,72***  ***79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  | |
| ***Каша манная молочная жидкая***  ***Хлеб пшеничный***  ***Какао с молоком*** | ***200***  ***25***  ***180*** | ***201,1***  ***57,25***  ***136,96*** | |