|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова**«17»марта 2025 г.* |
| ***18 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Омлет с морковью******Кукуруза консервированная******Бутерброд с маслом******Чай с сахаром*** | ***80******33******25/4******180*** | ***120,86******35,7******39,0******42,1*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Банан******Кислородный коктейль*** | ***93******20*** | ***32,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свежих помидоров******Свекольник со сметаной******Рагу из овощей с мясом******Кисель******Хлеб ржаной*** | ***30******200/6******160******180******37*** | ***35,19******119,92******182,84******55,77******64,2*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Пирожок с повидлом******Кофейный напиток со сгущенным молоком*** | ***70******180*** | ***210,13******63,2*** |