|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова*  *«17»марта 2025 г.* | | | |
| ***18 марта 2025 г.*** | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** | |
| ***Омлет с морковью***  ***Кукуруза консервированная***  ***Бутерброд с маслом***  ***Чай с сахаром*** | ***80***  ***33***  ***25/4***  ***180*** | | ***120,86***  ***35,7***  ***39,0***  ***42,1*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  | |
| ***Банан***  ***Кислородный коктейль*** | ***93***  ***20*** | | ***32,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  | |
| ***Салат из свежих помидоров***  ***Свекольник со сметаной***  ***Рагу из овощей с мясом***  ***Кисель***  ***Хлеб ржаной*** | ***30***  ***200/6***  ***160***  ***180***  ***37*** | | ***35,19***  ***119,92***  ***182,84***  ***55,77***  ***64,2*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  | |
| ***Пирожок с повидлом***  ***Кофейный напиток со сгущенным молоком*** | ***70***  ***180*** | ***210,13***  ***63,2*** | |