|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова*  *«18» марта2025г.* | | | |
| ***19 марта 2025 г.*** | | | |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** | |
| ***Каша «Дружба»***  ***Бутерброд с маслом***  ***Кофейный напиток с молоком*** | ***200***  ***17/5***  ***180*** | | ***198,08***  ***96,2***  ***120,2*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  | |
| ***Апельсин***  ***Кислородный коктейль*** | ***94***  ***20*** | | ***32,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  | |
| ***Салат из свежих огурцов***  ***Суп картофельный с макаронными изд-ми***  ***Капуста тушенная***  ***Биточки куриные***  ***Компот из яблок с лимоном***  ***Хлеб ржаной*** | ***30***  ***200***  ***130***  ***55***  ***180***  ***29*** | | ***26,21***  ***148,52***  ***83,36***  ***75,62***  ***61,2***  ***74,9*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  | |
| ***Запеканка морковная с творогом***  ***Кисель*** | ***90***  ***180*** | ***198,16***  ***39,0*** | |