|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова* *«18» марта2025г.* |
| ***19 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Каша «Дружба»******Бутерброд с маслом******Кофейный напиток с молоком*** | ***200******17/5******180*** | ***198,08******96,2******120,2*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Апельсин******Кислородный коктейль*** | ***94******20*** | ***32,5*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свежих огурцов******Суп картофельный с макаронными изд-ми******Капуста тушенная******Биточки куриные******Компот из яблок с лимоном******Хлеб ржаной*** | ***30******200******130******55******180******29*** | ***26,21******148,52******83,36******75,62******61,2******74,9*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Запеканка морковная с творогом******Кисель*** | ***90******180*** | ***198,16******39,0*** |