|  |
| --- |
|  *УТВЕРЖДАЮ* *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. И. Аппоротова* *«30» июня 2025 г.* |
|  ***01 июля 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Омлет натуральный******Кукуруза консервированная******Бутерброд с маслом******Чай с сахаром*** | ***70******43******25/5******180*** | ***93,06******35,7******28,2******91,06*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Банан*** | ***81*** | ***51,2*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свежих помидоров******Суп гороховый с гренками******Голубцы ленивые******Компот из яблок с лимоном******Хлеб ржаной*** | ***25******200/5/20******110******180******37*** | ***35,79******218,9******154,94******59,1******74,9*** |
| ***УЖИН*** |  |  |
| ***Булочка домашняя******Сок*** | ***70******162*** | ***198,26******57,25*** |