|  |
| --- |
|  *УТВЕРЖДАЮ* *Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова* *«25» апреля 2025г.* |
| ***28 апреля 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Запеканка из творога******Чай с сахаром******Бутерброд с маслом*** | ***65******180******25/5*** | ***285,98******61,62******72,8*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Сок*** | ***119*** | ***77,0*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свеклы с солеными огурцами******Суп картофельный с рыбными консервами******Гуляш из говядины******Макаровы отварные с маслом******Компот из с/фруктов******Хлеб ржаной*** | ***45******200******75******100******180******37*** | ***55,62******218,9******137,56******166,7******55,72******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Каша манная молочная жидкая******Хлеб пшеничный******Какао с молоком*** | ***200******25******180*** | ***201,1******57,25******136,96*** |