|  |
| --- |
| *УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»* *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова**«27» марта2025г.* |
| ***28 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Каша ячневая молочная вязкая******Бутерброд с маслом******Кофейный напитоксмолоком*** | ***200******19/4******180*** | ***197,48******72,8******131,38*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Сок*** | ***186*** | ***51,2*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Сельдь с луком******Борщ из свежей капусты со сметаной******Жаркое по-домашнему******Компот из сухофруктов******Хлеб ржаной*** | ***25******200******165******180******36*** | ***64,99******149,04******253,36******55,72******81,3*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Ватрушка с творогом******Чай с сахаром*** | ***90******180*** | ***402,16******39,0*** |