|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МКДОУ «Детский сад №20»*** ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Аппоротова******«28» февраля 2025г.*** |
| ***03 марта 2025 г.*** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***Выход порции*** | ***Калорийность*** |
| ***Запеканка из творога******Чай с сахаром******Бутерброд с сыром*** | ***70******180******25/21*** | ***285,98******61,62******72,8*** |
| ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| ***Сок*** | ***157*** | ***77,0*** |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| ***Салат из свеклы******Суп картофельный с рыбными консервами******Гуляш из говядины******Каша гречневая рассыпчатая******Компот из с/фруктов******Хлеб ржаной*** | ***40******200******75******80******180******37*** | ***55,62******218,9******137,56******166,7******55,72******79,18*** |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |  |
| ***Каша манная молочная жидкая******Хлеб пшеничный******Какао с молоком*** | ***200******25******180*** | ***201,1******57,25******136,96*** |