

Рекомендовано к утверждению
Педагогическим советом 27.08.2021г.
протокол №6

Утверждено
приказом от 30.08.2021 № 120-о

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №20»**

г. Новомосковск

1.Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №20» (далее- Образовательная организация) функционирует в соответствии СанПиН.

1.1.Режим 5 – дневной рабочей недели. Нерабочие дни: выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

1.2. Режим работы Образовательной организации – с 6.30 до 19.30 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации – 11 часов.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа:

- для детей от 3 до 4 – х лет – 3 часа 25 мин;
- для детей от 4 до 5 – ти лет – 3 часа 30 мин;
- для детей от 5 до 6 – ти лет – 3 часа 25 мин;
- для детей от 6 - ти до 7 – ми лет – 3 часа 30 мин;

В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 С и скорость ветра более 7 м/с.

4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12 – 12, 5 часов в день, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон.

4.1. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.2. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) обязательно.

5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3 – 4 часов.

6.Максимальная продолжительность образовательной деятельности в группах компенсирующей и комбинированной направленности составляет:

- для детей о 3 – х до 4 – х лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 – ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 –ти лет –25 минут;
- для детей от 6 -ти до 7 – ми лет – 30 минут;

6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

6.2. Максимальное количество занятий образовательной деятельностью в день составляет:

- для детей о 3 – х до 4 – х лет – два в первую половину дня;
- для детей от 4 до 5 – ти лет – два в первую половину дня;

- для детей от 5 до 6 – ти лет – два в первую половину дня, одно – во вторую половину дня(3 раза в неделю);

6.3. для детей от 6 -ти до 7 – ми лет – три – в первую половину дня.

6.4. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

6.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой, занятия музыкой.

7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию, музыке зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 – х до 4 – х лет – 15 минут;

- для детей от 4 до 5 –ти лет – 20 минут;

- для детей от 5 до 6 –ти лет – 25 минут;

- для детей от 6 -ти до 7 – ми лет – 30 минут;

7.1. Формами двигательной активности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия по физической культуре в помещении и на воздухе (в летний период), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

7.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом возрастных особенностей детей и состояния здоровья.